

アラジール症候群(ALGS)・
進行性家族性肝内胆汁うっ滞症(PFIC)の
治療を受けている患者さんのための

治療日誌



監修

済生会横浜市東部病院 小児肝臓消化器科 専門部長
乾 あやの 先生

はじめに

この冊子は、アラジール症候群(ALGS)・進行性家族性肝内胆汁うっ滞症(PFIC)の患者さんが、病気による症状や治療状況、副作用などを記録するためのものです。

処方されたおくすりを正しくお使いいただくことや、日々の体調の変化を把握するために、このような記録は大切です。

主治医の先生に日々の治療状況をお伝えいただくために、本日誌をお役立てください。



記入例

次の診察日	10月 12日
月/日	9 / 5
身長	61.0 cm
体重	6.0 kg
排便回数※	3 回
尿の色	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度	0・1・②・3・4
黄疸	①有・無
便色	1・2・③・4・5・6・7
おくすり	☐ 朝 ☐ 昼 ☒ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐	①有・無
下痢	①有・無 [回数: 2]
腹痛	①有・無
その他 気になる症状	寝付きが悪い
メモ	

次の診察日を記入しましょう

記入日、その日の身長・体重を記入しましょう

その日の排便回数・尿の色を記入しましょう

症状の程度や有無を記入しましょう

0 1 2 3 4

うんちの色に注意しましょう
明るいところでカードの色と
見比べてください。

1番～3番に近いかと思う
4番～7番に近いかと思う

どちらかが当てはまる場合は、医師・薬剤師などの指導の下で服用してください。1日も早く小児科医、小児外科医等の診察を受けてください。

便色の記入欄 (排便回数と便色に当てはまる番号を記入)

生後2週 年 月 日 便

生後1か月 年 月 日 便

生後1～4か月 年 月 日 便

生後4か月～1歳までは、うんちの色に注意が必要です。生後2週を過ぎても尿色や白濁、しうめい、が黄緑色の場合、おしっこが濃い黄色の場合にも、すぐに医師等に相談しましょう。

かゆみの程度は「治療や症状の記録」にある5段階のスケールを参照し記入してください

便の色は母子健康手帳に入っている便色カードを参照し記入してください

〈便色カード〉

カッコ内には処方されたおくすり名を記入しましょう。服用したらチェック「✓」しましょう

* おくすりによって飲み方が異なるため、服用時は処方された用法及び用量を十分にご確認ください

当てはまる症状があれば記入しましょう。下痢がみられる場合は、その日の回数も記入してください

その他、気になることがあれば記入してください

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

／	／	／	／
cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度

0



なし

1



軽度のかゆみ
(少しかゆい)

2



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)

3



重度のかゆみ
(とてもかゆい)

4



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

治療や症状の記録

次の診察日		月	日
月／日		／	／
身長		cm	cm
体重		kg	kg
排便回数*		回	回
尿の色		普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
かゆみの程度		0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
黄疸		有・無	有・無
便色		1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
おくすり	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
	()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
吐き気・嘔吐		有・無	有・無
下痢		有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
腹痛		有・無	有・無
その他 気になる症状			
メモ			

かゆみの
程度



なし



軽度のかゆみ
(少しかゆい)



中等度のかゆみ
(ある程度かゆい)



重度のかゆみ
(とてもかゆい)



非常に重度のかゆみ
(非常にかゆい)

cm	cm	cm	cm
kg	kg	kg	kg
回	回	回	回
普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)	普通・茶褐色 (ウーロン茶の色)
0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4	0・1・2・3・4
有・無	有・無	有・無	有・無
1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7	1・2・3・4・5・6・7
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()	☐ 朝 ☐ 昼 ☐ 晩 ☐ 就寝前 ☐ その他()
有・無	有・無	有・無	有・無
有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]	有・無 [回数:]
有・無	有・無	有・無	有・無

※ おむつを使用されている場合はおむつの交換回数を記入してください

冊子・ウェブサイトのご紹介

アラジール症候群(ALGS)・進行性家族性肝内胆汁うっ滞症(PFIC)の病気の解説や治療をサポートするための冊子です。ご興味のある方は、主治医・看護師又は薬剤師へお問い合わせください。

● アラジール症候群って どんな病気？



● 進行性家族性肝内胆汁 うっ滞症(PFIC)って どんな病気？



アラジール症候群・PFICと診断された患者さんとそのご家族のために、病気や治療、日々の生活についての情報を共有し、支えあう情報サイトです。

● アラジール症候群・PFIC情報サイト
「アラジスとピーフィのひろば-アラジール症候群・PFICサポートナビ」



URL:

<https://www.takeda.co.jp/patients/alagille-pfic/>





医療機関名



武田薬品工業株式会社